



Fortbildung – Psychische Gesundheit als Unterrichtsthema

“Irre menschlich Hamburg e.V.” – Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf – Landesinstitut (LI)

Sich unsicher zu fühlen, sich nichts zuzutrauen, Zukunftsangst zu haben oder plötzlich von Traurigkeit überfallen zu werden sind Gefühlszustände, welche die meisten Jugendlichen durchleben. Extreme Stimmungsschwankungen gehören zum Erwachsenwerden dazu. Der Übergang zur Erkrankung ist fließend. Wie kann schon der normale Unterricht dazu beitragen? Wann ist es wichtig, sich Hilfe zu holen? Was ist die Aufgabe der Schule?

Der Verein Irre menschlich bietet in Kooperation mit dem UKE trialogische Fortbildungen und Unterrichtsprojekte: krisenerfahrene Menschen, Angehörige und professionell Tätige aus dem psychiatrischen Umfeld geben in einem Trialog „Informationen aus erster Hand“. Diese Begegnungsprojekte passen in den normalen Unterricht (3 Doppelstunden) genauso wie in Projekttag und Projektwochen. Sie können präventive Wirkung entfalten – sensibilisieren für eigene Krisen, die Klassenatmosphäre verbessern und das Mobbing-Risiko mindern.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Fortbildung erleben den Ausschnitt eines Begegnungsprojekts, erhalten die Möglichkeit, sich mit Expertinnen und Experten aus eigener Erfahrung und Fachpersonal auszutauschen. Sie lernen Unterrichtsmaterialien kennen und bekommen Anregungen zur Unterrichtsgestaltung.

Ablauf (Änderungen vorbehalten):

- Ist es normal, verschieden zu sein? – Überblick über psychische Störungen und Gründe für die Behandlung im Unterricht, Prof. Dr. Thomas Bock, UKE
- Vorstellung des Projekts “Irre menschlich Hamburg e.V.” – Erfahrungen aus den Unterrichtsprojekten, Robert Dorner, UKE
- zwei exemplarische Begegnungsprojekte (parallel) zu zwei unterschiedlichen Themenschwerpunkten
 - „Psychose und Cannabis“ – Wechselwirkungen und Auswege
 - „Gute Zeiten, schlechte Zeiten“ – Manie und Depression – extreme Schwankungen von Stimmung und Energie. Wie wird die Dynamik erlebt? Was hilft, was nicht?
- Diskussion der Workshops, Vorstellung des Lehrkräfte-Begleitbuchs „Irre!“ mit weiteren Unterrichtseinheiten und der Materialsammlung

Zeit: Mittwoch, 08.11.2017, 16:00 – 19:00 Uhr
Ort: Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI),
Felix-Dahn-Straße 3 -

Anmeldung (begrenzte Teilnehmerzahl!) über TIS Veranstaltungs-Nr.: 1732G1502

Mit der Bitte um Weitergabe dieser Informationen und herzlicher Einladung

Prof. Dr. Thomas Bock / Robert Dorner
Irre menschlich Hamburg e.V. / UKE

Nina Kamp
Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
nina.kamp@li-hamburg.de
Tel. 428842-919

