



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf



psychenet
Hamburger Netz psychische Gesundheit

Psychoseseminar WS 2013/14

Das Psychoseseminar dient dem Austausch und der wechselseitigen Fortbildung von Psychose-erfahrenen, Angehörigen und Profis. Ziel ist, eine gemeinsame Sprache zu finden und Dialogfähigkeit zu üben. Es geht um ein besseres Verständnis von dem, was eine Psychose bedeutet und was die verschiedenen Beteiligten an Hilfe brauchen. Für Studenten (verschiedener Fachrichtungen) bietet das Seminar die Chance, verschiedene Perspektiven auf einmal kennen zu lernen. Das Seminar mag auch persönlich hilfreich sein, hat aber in erster Linie nicht therapeutischen, sondern informativen Charakter. Die Teilnahme wird bei der ärztlichen Weiterbildung und bei anderen Ausbildungsgängen anerkannt.

Donnerstag 17 - 19 Uhr, 14-täglich

Konferenzraum 2. Stock, Altbau der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, UKE (W37)

- 17. Okt. Themenfindung / Einstieg: Psychose und Sucht**
Programmplanung; Wechselwirkungen zwischen Cannabis/Alkohol und Psychose
- 31. Okt. Leichte u. schwere Psychosen – welche Ziele sind realistisch**
Wer lebt was warum leicht oder schwer? Wer definiert wem welche Ziele?
- 14. Nov. Negativsymptome – warum?**
Wer zieht sich warum zurück? Hat das mit innerer oder äußerer Ausgrenzung zu tun?
- 28. Nov. Selbst- und Fremdheilung**
Welche Behandlung wirkt bei wem wie und warum?
- 12. Dez. Zwischen Sehnsucht und Horror**
Manche sehnen sich nach ihrer Psychose, manche nach der Erlösung davon. Warum?
- 09. Jan. (Neben-)Wirkung von Medikation – Erfahrung mit und ohne**
Erleben der (Neben-)Wirkung von Neuroleptika. Von Psychosen mit und ohne.
- 23. Jan. Psychose und Scham**
Wer schämt sich warum? Kann Scham schaden oder schützen?
- 06. Feb. Gibt es psychosenahe Familien?**
Wie ist diese Tragik zu verstehen? Ist Vulnerabilität genetisch, lernbar, übertragbar?
- 20. Feb. Spiritualität und Psychose**
Macht die Erfahrung der Psychose Sinn? Hilft Spiritualität bei der Bewältigung?

Literatur: Stimmenreich; Lichtjahre; Basiswissen Psychose (Psychiatrieverlag); Auf der Spur des Morgensterns; Eigensinn und Psychose (Paranusverlag); Blaue Broschüre „Es ist normal, verschieden zu sein!“

Moderation: Prof. Dr. Thomas Bock/Huttan Behjat Mohammadi/Friederike Ruppelt ☎ 7410-53226/, ☎ -55455, bock@uke.de