

Autorinnenlesung: "Wir fliegen hoch, wir fallen tief"

Veranstaltung - Autorinnenlesung: "Wir fliegen hoch, wir fallen tief" ʘ

Titel	Autorinnenlesung: "Wir fliegen hoch, wir fallen tief"
Wann	Mo, 27. April 2026, 17:30 h - 19:30 h

Beschreibung

Die [Autorin Dr. med. Astrid Freisen](#) liest aus Ihrem Buch **"Wir fliegen hoch und fallen tief"**.

Sie ist praktizierende Psychiaterin und bipolar-erfahren und war eine der ersten, die das sichtbar gemacht hat und zu mehr Selbstbewusstsein selbst betroffener Profis beigetragen hat. Ich bin überzeugt, dass diese Entwicklung mit dem Dialog und der Genesungsbegleitung, also mit der Ex-In-Bewegung zu tun hat und dazu beitragen kann, das Schwarz-Weiss-Denken bezüglich psychischer Gesundheit/Krankheit zu überwinden und zu einer besseren Behandlungskultur beizutragen. Für die angesprochenen Themen und Fragen wäre es toll, wenn möglichst viele Genesungsbegleiter:innen mitmischen.

Lokalität - HAW Hamburg - Campus Berliner Tor

Standort	HAW Hamburg - Campus Berliner Tor
Straße	Alexanderstraße 1
Postleitzahl	20099
Ortsname	Hamburg
Webseite	https://www.haw-hamburg.de/soziale-arbeit-und-kindheitspaedagogik/