# Achtsamkeit - Befreiung zur Gegenwart

## Veranstaltung - Achtsamkeit - Befreiung zur Gegenwart ↻

| | |
|---|---|
| **Titel** | Achtsamkeit - Befreiung zur Gegenwart |
| **Wann** | Di, 27. April 2010, 18:00 h - 20:00 h |

## Beschreibung

Schwerpunkt ACHTSAMKEIT UND EMPOWERMENT Achtsamkeit - Befreiung zur Gegenwart

Achtsamkeit ist eine Haltung gegenüber der Umwelt, anderen Menschen und sich selbst. Achtsamkeit wird in der Lebenskunst, aber auch der Psychotherapie immer populärer. Worin besteht sie? Ist ihre Popularität begründet? Ist Achtsamkeit banal oder schwierig, ein alter Hut oder ein echter Gewinn? Bezug zur Tradition der anthropologischen Psychiatrie, Stand der Dinge in der Psychotherapie und grundlegende Probleme.

Dr. phil. Dipl. Soz. Michael Huppertz, Arzt für Psychiatrie und Psychotherapeut, Darmstadt

## Lokalität - UKE, Hörsaal Augenklinik

| | |
|---|---|
| **Standort** | UKE, Hörsaal Augenklinik |
| **Straße** | Martinistraße 52 |
| **Postleitzahl** | 20251 |
| **Ortsname** | Hamburg |
| **Bundesland** | Hamburg |
| **Land** | DE |
| **Webseite** | http://www.uke.de/patienten-besucher/index_151.php?id=7_0_0&as_link=http%3A//www.uke.de/patienten-besucher/index_151.php&id_link=-1_-1_-1&as_breadcrumb=%3Ca%20href%3D%22/index.php%22%3E%7C%20Home%3C/ |

## Beschreibung

Hörsaal der Augenklinik im Gebäude W40 – neben dem Psychiatriegebäude.