Das Innere Gleichgewicht – sich steuern lernen

Veranstaltung - Das Innere Gleichgewicht – sich steuern lernen ↻

Titel	Das Innere Gleichgewicht – sich steuern lernen
Wann	Di, 10. Januar 2012, 18:00 h - 20:00 h

Beschreibung

Schwerpunkt RESPEKT IN SEELISCHEN KRISEN Das Innere Gleichgewicht – sich steuern lernen

Wir betrachten es als Selbstverständlichkeit und müssen doch ständig darum ringen. Was hält uns im Gleichgewicht wenn wir Stressbelastungen oder eine schwere seelische Erschütterung verarbeiten müssen? Wie wir uns darin stärken können, selber zu steuern – auch durch aufgewühltes Gewässer seelischer Krisen.

Dr. Matthias Hammer, Leiter der Rehabilitationsabteilung für psychisch kranke Menschen, Rudolf- Sophien-Stift Stuttgart

Lokalität - Hauptgebäude der Universität (ESA 1), Hörsaal B

Standort	Hauptgebäude der Universität (ESA 1), Hörsaal B
Straße	Edmund-Siemers-Allee 1
Postleitzahl	20146
Ortsname	Hamburg
Land	DE
Webseite	http://www.uni-hamburg.de

Beschreibung

Einen Lageplan finden Sie hier.