Hinsehen, verstehen, unterstützen: Psychische Gesundheit von jungen Menschen stärken

Veranstaltung - Hinsehen, verstehen, unterstützen: Psychische Gesundheit von jungen Menschen stärken ↻

Titel	Hinsehen, verstehen, unterstützen: Psychische Gesundheit von jungen Menschen stärken
Wann	Di, 14. Oktober 2025, 10:00 h - 12:00 h

Beschreibung

Rund 17 % der Kinder und Jugendlichen in Deutschland leiden innerhalb eines Jahres an einem psychischen Gesundheitsproblem. Studien zeigen zudem eine deutliche Zunahme psychosomatischer Beschwerden und psychischer Belastungen. Gerade Jugendliche brauchen mehr denn je Menschen in ihrem Umfeld, die hinschauen, verstehen und sie in schwierigen Situationen unterstützen.

Diese Online-Veranstaltung im Rahmen der **Woche der psychischen Gesundheit** bietet einen Einblick in die aktuellen Herausforderungen der psychischen Gesundheit junger Menschen. Im Mittelpunkt stehen erfahrungsbezogene Berichte und Gespräche mit jungen Menschen und Fachkräften aus dem schulischen Umfeld.

Abschließend stellen verschiedene Projekte konkrete Praxisbeispiele zur Sensibilisierung und Unterstützung vor, darunter das **durch die HAG durchgeführte Projekt Landungsbrücke,** die Arbeit von “**Irre menschlich Hamburg e.V.“**, dem **Landesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen Hamburg e.V.**, der **Ombudsstelle für Schülervertretungen in Hamburg** sowie von **MHFA Erste Hilfe – Kurse für psychische Gesundheit**.

Die Veranstaltung richtet sich an Fachkräfte, Angehörige und interessierte junge Menschen und ist auf 30 Teilnehmende begrenzt, um einen persönlichen und vertrauensvollen Rahmen zu gewährleisten.

Wichtig: Für eine wertschätzende und offene Atmosphäre ist es erforderlich, während der Veranstaltung die eigene Kamera eingeschaltet zu lassen. Bitte führen Sie vorab einen Technik-Check durch – ohne funktionierende Kamera ist eine Teilnahme leider nicht möglich.

Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

Anmeldung: https://www.hag-gesundheit.de/veranstaltungen/2025-10-14-hinsehen-verstehen-unterstuetzen-psychische-gesundheit-von-jungen-menschen-staerken

Lokalität - nur online

Standort	nur online