Hinsehen, verstehen, unterstützen: Psychische Gesundheit von jungen Menschen stärken

Veranstaltung - Hinsehen, verstehen, unterstützen: Psychische Gesundheit von jungen Menschen stärken ↻

Titel	Hinsehen, verstehen, unterstützen: Psychische Gesundheit von jungen Menschen stärken
Wann	Mi, 14. Oktober 2026, 10:00 h - 12:00 h

Beschreibung

Rund 17 % der Kinder und Jugendlichen in Deutschland leiden innerhalb eines Jahres an einem psychischen Gesundheitsproblem. Studien zeigen zudem eine deutliche Zunahme psychosomatischer Beschwerden und psychischer Belastungen. Gerade Jugendliche brauchen mehr denn je Menschen in ihrem Umfeld, die hinschauen, verstehen und sie in schwierigen Situationen unterstützen.

Diese Online-Veranstaltung im Rahmen der **Woche der seelischen Gesundheit** bietet einen Einblick in die aktuellen Herausforderungen der psychischen Gesundheit junger Menschen. Im Mittelpunkt stehen erfahrungsbezogene Berichte und Gespräche mit jungen Menschen und Fachkräften.

Praxisbeispiele, unter anderem von der **HAG,** "**Irre menschlich Hamburg e.V.“**, dem **Landesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen Hamburg e.V.**, der **Ombudsfrau der Schulbehörde**, **KISS Hamburg** sowie den **MHFA Erste Hilfe-Kursen**, runden das Programm ab.

Die Veranstaltung richtet sich an Fachkräfte, Angehörige und interessierte junge Menschen.

Wichtig: Für eine wertschätzende und offene Atmosphäre ist es erforderlich, während der Veranstaltung die eigene Kamera eingeschaltet zu lassen. Bitte führen Sie vorab einen Technik-Check durch – ohne funktionierende Kamera ist eine Teilnahme leider nicht möglich.

Programm:

- **10:00 Uhr Begrüßung und Zahlen, Daten, Fakten**
- **10:15 Uhr Erfahrungsbezogene Berichte von jungen Menschen und Fachkräften**
- **10:45 Uhr Vorstellung von Praxisbeispielen**
- **11:30 Uhr Fragen und gemeinsame Diskussion**

Moderation: Sylke Känner & Svenja Gahrmann-Rostosky (HAG, Arbeitsfeld Gesund aufwachsen)

Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

Anmeldung: https://www.hag-gesundheit.de/veranstaltungen/2026-10-14-hinsehen-verstehen-unterstuetzen-psychische-gesundheit-von-jungen-menschen-staerken?singleevent=12327

Lokalität - nur online

Standort	nur online